

おひるごはん

和食のおもてなし

(平日 月より金)  
11時～17時



からだに**おい**しい

大切な食事からバランスよく  
栄養を摂取して健康を保ちましょう。

からだに**やさ**しい

「おいしく楽しく適正糖質」  
それがロカボです。  
食後の血糖値上昇を抑える事で  
生活習慣病の予防にもなります。













民芸自慢の「手延べうどん」「民芸そば」「更科そば」の3種の麺と、にぎり寿司が付いたお昼限定のセットです。

民芸そば

更科そば

手延べうどん

お昼の『三色麺ランチ』  
No.371 1,355円(税込1,490円)

662kcal 塩分/5.8g (内つゆ類数値) 61kcal 塩分/4.7g

ご一緒にいかがですか

各437円(税込480円)

No.511

ミニ天丼

394kcal 塩分/1.3g

No.512

ミニまぐろたたき丼

289kcal 塩分/1.6g

No.513

ミニ味噌かつ丼

377kcal 塩分/1.1g

桜海老とネギの甘み引き立つかき揚げにもみじおろしの辛味が相性抜群!

『桜海老の大判かき揚げ天おろしうどん』  
ミニまぐろたたき丼セット

No.372 うどん単品  
1,155円(税込1,270円)

No.373 写真  
1,592円(税込1,750円)

単品 696kcal 塩分/5.2g (内つゆ類数値) 54kcal 塩分/3.2g

得

お好み麺と  
選べる一品

麦ランチ

お好み麺

お好みの麺をお選びください。

選べる一品

下記よりお好みの一品を1つお選びください。

No.363

『天ぷら付  
セイロそばランチ』

1,173円(税込1,290円)

【にぎり寿司別】  
509kcal 塩分/3.6g (内つゆ類数値) 58kcal 塩分/3.5g

和風  
ドレッシング



『豆腐のサラダ』

75kcal 塩分/0.1g  
【ドレッシング除く】



『お寿司2貫』

95kcal 塩分/2.1g



『ミニまぐろたたき丼』

289kcal 塩分/1.6g



『ミニ天丼』

394kcal 塩分/1.3g

No.362

『セイロうどんと  
茶碗蒸しランチ』

1,028円(税込1,130円)

【ミニ丼別】 430kcal 塩分/4.3g (内つゆ類数値) 41kcal 塩分/2.4g

No.364

『民芸ちゃんぽん  
うどんランチ』

1,273円(税込1,400円)

通常より  
240円お得!

No.108

単品『民芸ちゃんぽん  
うどん』  
1,055円(税込1,160円)

【ミニ丼別】 616kcal 塩分/5.4g (内つゆ類数値) 59kcal 塩分/4.2g

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされる時のおおよその目安として表示しております。●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



# おこさまメニュー

MINGEI KIDS MENU

## ガチャコイン

No.418 **228円**(税250円)

得 おこさまメニューと一緒に

No.417 **200円**(税220円)



## えらべるおこさまセット

3種のメインから1品 + おかず + ゼリー

すきなうどんまたはごはんをえらんでね

**おこさま** えびてんうどんセット

No.405 **528円**(税580円)

No.406 **728円**(税800円)

583kcal 塩分/2.6g (内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g)

アレルギー: えび, 小麦, 卵

**おこさま** きつねうどんセット

No.407 **500円**(税550円)

No.408 **700円**(税770円)

560kcal 塩分/2.7g (内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g)

アレルギー: 小麦, 卵

**おこさま** カレーライスセット

No.409 **591円**(税650円)

No.410 **791円**(税870円)

660kcal 塩分/2.5g

アレルギー: 小麦, 卵

**おこさま** 茶碗蒸し

No.448 **346円**(税380円)

76kcal 塩分/1.1g

アレルギー: 小麦, 卵

**おこさま** ドリンク

No.421 ●リンゴ 47kcal 塩分/0.0g

No.422 ●オレンジ 41kcal 塩分/0.0g

No.423 ●メロンソーダ 48kcal 塩分/0.0g

各 **100円** (税110円)

**おこさま** ゼリー

No.424 **46円**(税50円)

30kcal 塩分/0.0g

**おこさま** てまきずしセット (小うどんつき)

No.415 **782円**(税860円)

No.416 **982円**(税1,080円)

389kcal 塩分/3.9g (内つゆ類数値 19kcal 塩分/2.5g)

アレルギー: 小麦, 卵

**おこさま** てんぷらそば

No.413 **591円**(税650円)

No.414 **791円**(税870円)

356kcal 塩分/2.0g (内つゆ類数値 28kcal 塩分/1.9g)

アレルギー: えび, 小麦, そば, 卵

**おこさま** いくらどんセット (小うどんつき)

No.411 **882円**(税970円)

No.412 **1,082円**(税1,190円)

448kcal 塩分/2.3g (内つゆ類数値 12kcal 塩分/1.0g)

アレルギー: 小麦, 卵

**おこさま** うどん

No.401 **237円**(税260円)

No.402 **437円**(税480円)

175kcal 塩分/1.7g (内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g)

アレルギー: 小麦

**おこさま** カレーライス

No.403 **428円**(税470円)

No.404 **628円**(税690円)

311kcal 塩分/1.7g

アレルギー: 卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・カニ・くるみの8大アレルギー食材を原材料として使わずに考えたメニューです。

アレルギーの表示について [えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ] を含む食材を使用したメニューには、次のマークを表示しています。

- えび由来の物質を含む
- かに由来の物質を含む
- 小麦由来の物質を含む
- そば由来の物質を含む
- 卵由来の物質を含む
- 乳並びに乳由来の物質を含む
- 落花生(ピーナッツ)由来の物質を含む
- くるみ由来の物質を含む

メニュー表記以外のアレルギー情報はこちらからご覧ください。



●うどんとそばは同じ釜で茹でております。●おこさま用のうどんは短くお切りして提供させていただきます。●「おこさまメニュー」のご注文は、小学生以下のお客様に限らせていただきます。●ケチャップのカロリー、塩分は含まれておりません。

**一** 長時間熟成し、丹念につくりあげた伝統の『手延べうどん』

熟成を重ね、繰り返し返し十時間以上延ばしてつくる『手延べうどん』。

てまひまをかけるからこそ生まれる、ツルツルとしたなめらかな舌触りと、もちもちとした独特なコシが特徴です。

**二** 毎日店舗で手づくり無添加の『黄金だし』

手づくり無添加でつくる、味の原点『黄金だし』。毎日店舗で最高級と称される「利尻昆布」と厳選された「削り節」をふんだんに使い、てまひまかけて作製します。

**三** おいしさにこだわり秘伝の『かえし』『たれ』

つゆや料理の「深み」と「広がり」の決め手『かえし』『たれ』。

最高のおもてなし料理を提供するため、こだわり続けています。

WEBにてメニューをご覧ください。  
【二次元バーコードを読み込んでください】



飢餓から救う。未来を救う。

**WFP**

国連世界食糧計画

サガミグループの売上の一部は、レッドカップキャンペーンを通じて国連WFPの「学校給食支援」に役立てられます。

<http://www.jawfp.org/redcup/>

私たちは **SAGAMI** サガミホールディングスのグループです

**味の民芸** フードサービス株式会社 <http://www.ajino-mingei.co.jp/>