広島産
牡蠣使用

味の民芸

和食のおもてなし

おひるごはん

··· LUNCH MENU ···

（平日 月より金）11時～17時

からだにおいしい

大切な食事からバランスよく
栄養を摂取して健康を保ちましょう。

からだにやさしい

「おいしく楽しく適正糖質」
それがロカボです。
食後の血糖値上昇を抑える事で
生活習慣病の予防にもなります。

ロカボ

50th ありがとう 味の民芸 おかげさまで創業50周年を迎えました

ちょっとずついろいろ。
お昼の限定
ごちそう和膳。

お昼の

民芸和膳

・松花堂
・まぐろのお刺身
・牛すきとろろ
・生麩田楽
・茶碗蒸し
・天ぷら
・手延べうどん
・ご飯
・香の物

お昼の『民芸弁当』

No.356 お昼の民芸弁当
1,537円（税込1,690円）

No.357 選べる 甘味付 写真
1,719円（税込1,890円）

【甘味別】917kcal 塩分/6.2g（内つゆ類数値 39kcal 塩分/3.8g）

選べる甘味で心和むひとときを。

選べる甘味

右記の3種類の中から一品お選びください



白玉しるこ
302kcal 塩分/0.2g



杏仁豆富（白桃）
184kcal 塩分/0.1g



バニラアイスの黒蜜きなこがけ
212kcal 塩分/0.2g



お昼の『すき焼き御膳』

No.369 お昼のすき焼き御膳
1,528円（税込1,680円）

No.370 選べる 甘味付 写真
1,710円（税込1,880円）

【甘味別】957kcal 塩分/6.9g（内つゆ類数値 120kcal 塩分/5.4g）



お昼の『にぎり寿司膳』

No.358 お昼のにぎり寿司膳
1,391円（税込1,530円）

No.359 選べる 甘味付 写真
1,573円（税込1,730円）

【甘味別】568kcal 塩分/6.6g（内つゆ類数値 51kcal 塩分/4.2g）

注 ●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料9品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



すき焼き風に煮込んだ、創業から続く人気のうどんです。

民芸の味
『肉すきうどん』

No.153
1,164円（税込1,280円）

1028kcal 塩分/10.6g
（内つゆ類数値 231kcal 塩分/8.7g）

つるつるの手延べうどんをこだわりのオリジナル味噌で仕上げたお鍋。

『尾張風味噌煮込みうどん』

No.155
1,164円（税込1,280円）



740kcal 塩分/7.4g
（内つゆ類数値 134kcal 塩分/6.0g）



創業の味
伝統の味

単品 587kcal 塩分/5.3g（内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.6g）

『民芸鍋焼きうどん』にぎり寿司3貫セット

No.152 写真
1,710円（税込1,880円）

No.151 単品
1,164円（税込1,280円）

『大海老天 民芸鍋焼きうどん』

No.158 1,410円（税込1,550円）
674kcal 塩分/5.3g
（内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.6g）



ごはんどうどん付 1005kcal 塩分/6.7g（内つゆ類数値 102kcal 塩分/5.1g）

三元豚の『ロースかつ煮定食』

No.314 ごはんどうどん付
1,382円（税込1,520円）

No.313 得 写真 茶碗蒸し付
1,564円（税込1,720円）



ごはんどうどん付 1351kcal 塩分/8.6g（内つゆ類数値 177kcal 塩分/6.8g）

伝統の味
『民芸すき焼き定食』

No.311 ごはんどうどん付
1,655円（税込1,820円）

No.312 得 写真 茶碗蒸し付
1,837円（税込2,020円）

No.169『追加つゆ』各137円（税込150円）

赤 ピリ辛肉味噌と旨辛スープで脂肪燃焼・疲労回復

白 コラーゲンたっぷり白湯スープでツルツル美肌

黒 黒大豆ピリ辛味噌と胡麻の力で免疫力アップ

1日分の野菜 360g

カセットコンロでご提供いたします
※お鍋はお席で煮ていただきます。

厳選素材
国産牛もつ鍋

No.159『国産牛もつ鍋うどん赤』
No.160『国産牛もつ鍋うどん白』
No.161『国産牛もつ鍋うどん黒』
各1,719円（税込1,890円）

もつ増量2倍！ +710円（税込780円）

もつ鍋うどん赤 859kcal 塩分/7.2g（内つゆ類数値 152kcal 塩分/5.6g）
もつ鍋うどん白 679kcal 塩分/8.7g（内つゆ類数値 134kcal 塩分/8.2g）
もつ鍋うどん黒 793kcal 塩分/8.8g（内つゆ類数値 256kcal 塩分/8.2g）

追加具材

No.162『追加国産牛もつ』
710円（税込780円） 268kcal 塩分/0.2g

No.163『追加野菜』
273円（税込300円） 37kcal 塩分/0.0g

No.164『追加うどん』
155円（税込170円） 154kcal 塩分/0.4g

No.166 ガツンとコク増し！『にんにくチップ』
91円（税込100円） 38kcal 塩分/0.0g

No.165『雑炊セット』
228円（税込250円） 245kcal 塩分/0.5g

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表（7訂）による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10：00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。

コクのある白湯スープに
たっぷりの野菜がよく合います。



1日分のたっぷり野菜

写真『サブロク360長崎ちゃんぽんうどん』
No.106 1,264円(税込1,390円)

『長崎ちゃんぽんうどん』
No.104 1,064円(税込1,170円)
681kcal 塩分/7.7g
(内つゆ類数値 114kcal 塩分/6.6g)

写真 726kcal 塩分/7.7g (内つゆ類数値 114kcal 塩分/6.6g)

野菜を食べよう

1日分の野菜360gにできます。

たっぷり野菜 +220円(税込)

トッピングでおいしさプラス!

海鮮トッピング +330円(税込)



『ピリ辛ちゃんぽんうどん』
ミニ天丼セット

No.133 写真 1,501円(税込1,650円)
No.111 うどん単品 1,064円(税込1,170円)

単品 616kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値 152kcal 塩分/5.6g)



パリパリ揚げ麺『皿うどん』
ミニまぐろたたき丼セット

No.115 写真 1,501円(税込1,650円)
No.114 うどん単品 1,064円(税込1,170円)

単品 802kcal 塩分/8.5g



玉子とじ『白胡麻担々うどん』
ミニ味噌かつ丼セット

No.119 写真 1,610円(税込1,770円)
No.118 うどん単品 1,173円(税込1,290円)



『黒酢の酸辣(スーラー)うどん』
ミニいくら丼セット

No.102 写真 1,692円(税込1,860円)
No.101 うどん単品 1,073円(税込1,180円)

スパイス香る刺激的なスープ。
味の民芸の新定番。

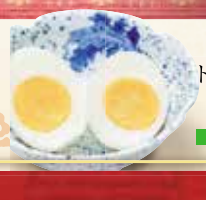


特製『赤の麻辣湯うどん』
ミニまぐろユッケ丼セット
No.130 写真 1,810円(税込1,990円)
No.129 うどん単品 1,273円(税込1,400円)

赤の麻辣湯うどん 単品 976kcal 塩分/8.8g (内つゆ類数値 274kcal 塩分/7.7g)
白の麻辣湯うどん 単品 1097kcal 塩分/9.3g (内つゆ類数値 381kcal 塩分/8.2g)

特製『白の麻辣湯うどん』
杏仁豆富セット
No.132 写真 1,601円(税込1,760円)
No.131 うどん単品 1,273円(税込1,400円)

追加トッピング


トッピング ゆで卵
91円(税込100円)
76kcal 塩分/0.2g


トッピング 揚げ豆富
82円(税込90円)
138kcal 塩分/0.0g


トッピング 肉味噌
119円(税込130円)
102kcal 塩分/0.6g


トッピング 焼き餅 天ぷら
82円(税込90円)
140kcal 塩分/0.0g

注 ●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料9品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

うどんの量を変更できます。



うどん大盛
（1.5人前になります）
+170円（税込）

糖質30%OFF
手延べうどんに
変更
+250円（税込）

手延べうどんならではの
コシとなめらかな喉越し。



セイロ1枚 704kcal 塩分/4.4g（内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.5g）

『大海老 天ぷら付セイロうどん』

No.123 写真セイロ2枚 1,655円（税込1,820円）
No.122 セイロ1枚 1,400円（税込1,540円）



岩手県産 たのはた鴨

781kcal 塩分/7.5g
（内つゆ類数値 98kcal 塩分/6.0g）

『天ぷら付 鴨汁つけうどん』

No.124 1,637円（税込1,800円）

単品うどん

『セイロうどん』
No.125 655円（税込720円）
354kcal 塩分/3.2g
（内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g）

『黄金だしうどん』
No.126 655円（税込720円）
399kcal 塩分/3.6g
（内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g）

『民芸きつねうどん』
No.127 791円（税込870円）
436kcal 塩分/4.0g
（内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g）

『焼き餅のカうどん』
No.128 864円（税込950円）
471kcal 塩分/3.6g
（内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g）



単品 568kcal 塩分/5.3g（内つゆ類数値 66kcal 塩分/4.2g）

あったか『黒豚つけそば』
ミニ天丼セット

No.207 写真 1,683円（税込1,850円）
No.206 そば単品 1,246円（税込1,370円）



単品 635kcal 塩分/5.3g（内つゆ類数値 81kcal 塩分/4.9g）

『鴨汁つけそば』にぎり寿司3貫セット

No.205 写真 1,983円（税込2,180円）
No.204 そば単品 1,437円（税込1,580円）

そばの量を
変更できます。

そば大盛
（1.5人前になります）
+170円（税込）

No.201
『セイロそば』
764円（税込840円）
337kcal 塩分/2.4g
（内つゆ類数値
41kcal 塩分/2.4g）



温 冷 お選びいただけます。

単品 657kcal 塩分/4.4g
（内つゆ類数値 66kcal 塩分/4.2g）

『大海老とろろそば』
ミニ味噌かつ丼セット

No.203 写真
1,747円（税込1,920円）
No.202 そば単品
1,310円（税込1,440円）



No.208
『大海老天ぷら付 セイロそば』
1,510円（税込1,660円）

687kcal 塩分/3.6g（内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.5g）

No.515
ご飯
255円（税込280円）
268kcal 塩分/0.0g



No.516
にぎり寿司3貫【まぐろ・いか・海老】
546円（税込600円）
133kcal 塩分/2.3g



No.519
ご当地サーモンの
にぎり寿司2貫
500円（税込550円）
118kcal 塩分/2.1g



No.514
256kcal 塩分/0.5g
ミニいくら丼
619円（税込680円）

選べるミニ丼セット 各437円（税込480円）



No.511 ミニ天丼
377kcal 塩分/1.3g



No.512 ミニまぐろたたき丼
272kcal 塩分/1.6g



No.513 ミニ味噌かつ丼
361kcal 塩分/1.2g

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表（7訂）による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10：00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。

うどん3枚まで大盛り無料

ランチ丼 お好み

小うどん 温 又は 冷 香の物付き

うどん大盛り無料
- 1枚増し（うどん半玉増し）
- 2枚増し（うどん1玉増し）



写真:うどん1枚増し
1246kcal 塩分/6.1g（内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g）

『大海老天丼ランチ』

No.355 写真大海老2本 1,410円（税込1,550円）

No.354 大海老1本 1,137円（税込1,250円）



・漬けまぐろ
・まぐろたたき

699kcal 塩分/4.9g（内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g）

『まぐろとろろ丼ランチ』

No.367 1,100円（税込1,210円）



1170kcal 塩分/5.4g（内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g）

『豚の生姜焼き丼ランチ』

No.368 1,028円（税込1,130円）



写真 1021kcal 塩分/5.0g（内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g）

『ヒレかつ丼ランチ』

No.353 かつ2枚 973円（税込1,070円）

No.351 写真かつ3枚 1,110円（税込1,220円）

No.352 かつ4枚 1,246円（税込1,370円）

うどん大盛り無料

満腹セット

カレーうどんと丼



1381kcal 塩分/10.8g

『カレーうどんとヒレかつ丼』

No.365 1,428円（税込1,570円）

No.120
単品『カレーうどん』
991円（税込1,090円） 710kcal 塩分/7.6g
※単品は大盛り無料ではありません



1361kcal 塩分/10.5g

『カレーうどんと天丼』

No.366 1,491円（税込1,640円）



黄金だしのきつねうどんに、
カリッとジューシーな唐揚げ。
お昼限定のお得な麺定食。

写真 958kcal 塩分/5.4g（内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g）

うどん大盛り無料
- うどん半玉増し

『きつねうどんと鶏の唐揚げランチ』

写真 No.374 唐揚げ3個 982円（税込1,080円）

No.375 唐揚げ6個 1,228円（税込1,350円）

注 ●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料9品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



742kcal 塩分/6.6g（内つゆ類数値 81kcal 塩分/2.7g）

彩『お昼の民芸なごみ膳』

No.373 1,619円（税込1,780円）



ごはんとうどん付 959kcal 塩分/3.7g（内つゆ類数値 15kcal 塩分/1.2g）

『カキフライランチ』

No.372 得 写真 茶碗蒸し付 1,437円（税込1,580円）

No.371 ごはんとうどん付 1,255円（税込1,380円）



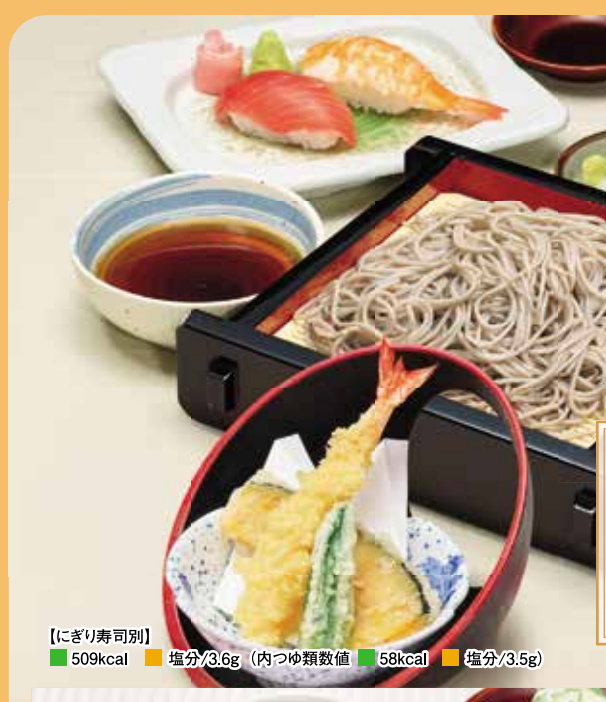
写真 731kcal 塩分/5.9g（内つゆ類数値 44kcal 塩分/2.7g）

+137円（税込150円）で
天ぷらからカキフライに
変更できます。

深川風『あさりのわっぱご飯ランチ』天ぷら付

No.360 写真
1,255円（税込1,380円）

No.361 変更カキフライ
1,392円（税込1,530円）



【にぎり寿司別】 509kcal 塩分/3.6g（内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.5g）

No.363
『天ぷら付 セイロそばランチ』
1,173円（税込1,290円）

得 お好み麺と選べる一品 麺ランチ

お好み麺
お好みの麺をお選びください。

×

選べる一品
下記よりお好みの一品を1つお選びください。



『豆富のサラダ』
75kcal 塩分/0.1g
【ドレッシング除く】



『お寿司2貫』
95kcal 塩分/2.1g



『ミニまぐろたたき丼』
272kcal 塩分/1.6g



『ミニ天丼』
377kcal 塩分/1.3g



【ミニ丼別】 430kcal 塩分/4.3g（内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g）

No.362
『セイロうどんと茶碗蒸しランチ』
1,028円（税込1,130円）



【ミニ丼別】 616kcal 塩分/5.4g（内つゆ類数値 59kcal 塩分/4.2g）

No.364
『民芸ちゃんぽんうどんランチ』
1,273円（税込1,400円）
通常より250円お得!

No.107
単品『民芸ちゃんぽんうどん』
1,064円（税込1,170円）

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表（7訂）による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10：00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。