

味の民会

LUNCH MENU

おひるごはん

和食のおもてなし

(平日 月より金)

11時～17時



からだに
やさしい

「おいしく楽しく適正糖質」
それがロカボです。
食後の血糖値上昇を抑える事で
生活習慣病の予防にもなります。



からだに
おいしい

大切な食事からバランスよく栄養を
摂取して健康を保ちましょう。





ちょっとずついろいろが楽しい、
お昼限定のごちそう和膳。
民芸のおいしさを詰め込みました。

お昼の

民芸和膳

選べる甘味

下記の3種類の中から
一品お選びください



みつ豆

138kcal 塩分/0.5g



バニラアイスの
黒蜜きなこがけ

212kcal 塩分/0.2g



杏仁豆腐(あんず)

208kcal 塩分/0.1g



食後には選べる甘味で
心和むひとときをどうぞ。

- ・天ぷら盛り合わせ
- ・松花堂
- ・まぐろのお刺身
- ・牛すきとろろ
- ・茄子の翡翠揚げ
- ・茶碗蒸し
- ・手延べうどん
- ・ご飯
- ・香の物

お昼の『民芸弁当』

お昼の民芸弁当 1,391円 (税込1,530円)

選べる甘味付写真 1,573円 (税込1,730円)

【甘味別】 1109kcal 塩分/8.3g (内つゆ類数値 51kcal 塩分/4.2g)



『お昼のにぎり寿司膳』

お昼のにぎり寿司膳 1,300円 (税込1,430円)

選べる甘味付写真 1,482円 (税込1,630円)

【甘味別】 810kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値 51kcal 塩分/4.2g)

注 ●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料8品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



単品 859kcal 塩分/7.8g (内つゆ類数値 54kcal 塩分/3.2g)

『冷やし
肉すきうどん』
選べるミニ丼セット

1,428円
(税込1,570円)

単品 1,046円
(税込1,150円)



981kcal 塩分/8.0g (内つゆ類数値 54kcal 塩分/3.2g)

『大海老天 冷やし肉すきうどん』
1,346円 (税込1,480円)



単品 667kcal 塩分/4.9g (内つゆ類数値 55kcal 塩分/3.5g)

『鴨汁つけうどん』天ぷら付
1,337円 (税込1,470円) 単品 991円 (税込1,090円)



709kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 58kcal 塩分/3.5g)

『大海老天
セイロうどん』

1,300円
(税込1,430円)



1496kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値 81kcal 塩分/5.4g)

『伝統の味
民芸すき焼き定食』

1,482円
(税込1,630円)



1186kcal 塩分/8.9g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)

『三元豚の
ロースかつ煮定食』

1,282円
(税込1,410円)



国産真鯛使用

『民芸の鯛めし御膳 各種』
各1,628円 (税込1,790円)

宇和島風鯛めし御膳 1046kcal 塩分/7.1g (内つゆ類数値 44kcal 塩分/2.7g)
博多風鯛めし御膳 1038kcal 塩分/6.7g (内つゆ類数値 44kcal 塩分/3.0g)

民芸の鯛めし

国産真鯛を使用した民芸の鯛めし。
お好きな味でお楽しみください。



特製卵黄たれで味わう
宇和島風



香ばしいごま和えで楽しむ
博多風

注

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



626kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値) 152kcal 塩分/5.6g

『ピリ辛ちゃんぽんうどん』
937円(税込1,030円)



835kcal 塩分/9.5g

パリパリ揚げ麺『皿うどん』
946円(税込1,040円)

たっぷり野菜
+190円(税込)

1日分の野菜360gにできます。

コクのある白湯スープに
たっぷりの野菜が
よく合います。

野菜を食べよう

白湯



1日分のたっぷり野菜

写真

サブ

『360長崎
ちゃんぽんうどん』
1,110円(税込1,220円)

写真 744kcal 塩分/8.4g (内つゆ類数値) 114kcal 塩分/6.6g

『長崎
ちゃんぽんうどん』
937円(税込1,030円)

691kcal 塩分/7.8g (内つゆ類数値) 114kcal 塩分/6.6g



単品 650kcal 塩分/3.6g (内つゆ類数値) 55kcal 塩分/3.5g

『鴨汁つけそば』にぎり寿司3貫セット
1,600円(税込1,760円) 単品 1,100円(税込1,210円)



716kcal 塩分/4.2g (内つゆ類数値) 59kcal 塩分/3.9g

『大海老天セイロそば』
1,410円(税込1,550円)

そば大盛
(1.5人前になります)
+150円(税込)

『セイロそば』

691円
(税込760円)

341kcal 塩分/2.9g (内つゆ類数値) 42kcal 塩分/2.8g



民芸
そば
糖質
20%
オフ

北海道産
どろろ

コンニャク
糖質
20%
オフ

777kcal 塩分/6.6g (内つゆ類数値) 66kcal 塩分/5.3g

『相盛りそばと糖質オフにぎり寿司膳』
1,528円(税込1,680円)

天ぷら付
『二味大根そば』
1,164円(税込1,280円)



特製つゆ

ごまタレと特製つゆで
お楽しみください。

801kcal 塩分/5.2g (内つゆ類数値) 186kcal 塩分/4.9g



鹿児島県産
黒豚

単品 573kcal 塩分/4.1g (内つゆ類数値) 55kcal 塩分/3.5g

『あったか
黒豚つけ汁そば』
1,510円(税込1,660円)
単品 1,128円(税込1,240円)

注

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料8品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



辛さを味わえる

🌶️(2辛) +30円(税込)

🌶️🌶️(3辛) +60円(税込)



単品 919kcal 塩分/7.7g (内つゆ類数値 388kcal 塩分/6.0g)

🌶️ 玉子とじ『白胡麻担々うどん』選べるミニ井セット

1,473円(税込1,620円) 単品 1,091円(税込1,200円)



単品 959kcal 塩分/5.0g (内つゆ類数値 218kcal 塩分/3.2g)



単品 959kcal 塩分/5.0g (内つゆ類数値 218kcal 塩分/3.2g)

🌶️ 彩り野菜の『冷やし担々うどん』

選べるミニ井セット

1,510円(税込1,660円)

単品 1,128円(税込1,240円)

うどんの量を
変更できます。

うどん大盛
(1.5人前になります)
+150円(税込)

糖質30% OFF
手延べうどんに
変更

+219円(税込240円)



単品 709kcal 塩分/4.9g

『クラムチャウダー鍋うどん』甘味セット

1,464円(税込1,610円) 単品 1,164円(税込1,280円)



トマト増量 +200円(税込)

単品 643kcal 塩分/7.2g (内つゆ類数値 174kcal 塩分/6.2g)

『黒酢の酸辣うどん』

ミニいくら井セット

1,482円(税込1,630円)

単品 991円(税込1,090円)

🌶️ 『黒酢の酸辣うどん』

ミニいくら井セット

1,482円(税込1,630円)

単品 991円(税込1,090円)

『セイロうどん』

582円(税込640円)

365kcal 塩分/3.2g (内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g)

『黄金だしうどん』

582円(税込640円)

347kcal 塩分/3.6g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

『焼き餅のカうどん』

764円(税込840円)

471kcal 塩分/3.7g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

『民芸きつねうどん』

710円(税込780円)

556kcal 塩分/4.4g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

単品うどん



単品 896kcal 塩分/7.8g (内つゆ類数値 111kcal 塩分/6.8g)

民芸の味『肉すきうどん』
ご飯セット

1,265円(税込1,390円)

単品 1,046円(税込1,150円)



岩手県産純和鶏

単品 735kcal 塩分/7.0g (内つゆ類数値 134kcal 塩分/6.0g)

『尾張風味噌煮込みうどん』
選べるミニ井セット

1,428円(税込1,570円)

単品 1,046円(税込1,150円)



岩手県産純和鶏

単品 692kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 74kcal 塩分/4.0g)

創業の味『民芸鍋焼きうどん』
にぎり寿司3貫セット

1,546円(税込1,700円) 単品 1,046円(税込1,150円)

ご飯

219円(税込240円)

304kcal 塩分/0.3g



にぎり寿司3貫
【まぐろ・いか・海老】

500円(税込550円)

糖質20%オフにぎり寿司3貫
コンニャクライス使用

546円(税込600円)

糖質20%オフにぎり寿司 111kcal 塩分/2.1g

※糖質オフにぎり寿司にはカリはつきません



273kcal 塩分/0.5g

ミニいくら井

491円(税込540円)

選べるミニ井セット 各382円(税込420円)



ミニ天井

421kcal 塩分/1.5g



ミニまぐろ
たたき井

241kcal 塩分/1.6g



ミニ味噌
かつ井

358kcal 塩分/1.1g

注

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



写真 かつ3枚
720kcal 塩分/5.8g
(内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)

『漬けまぐろとろろ丼ランチ』

1,000円 (税込1,100円)



写真 かつ3枚
1101kcal 塩分/8.4g
(内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『ヒレかつ丼ランチ』

写真 かつ3枚

かつ4枚

991円 (税込1,090円) 1,091円 (税込1,200円)



写真 大海老2本
1049kcal 塩分/5.3g
(内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『大海老天丼ランチ』

写真 大海老2本

大海老1本

1,264円 (税込1,390円) 1,028円 (税込1,130円)

お好み 丼 DONBURI ランチ

小うどん 温又は冷
小鉢／香の物付き
うどんと小鉢がついた
お昼限定のお得なセットです。



写真 かつ3枚
1627kcal 塩分/13.9g

『カレーうどんとヒレかつ丼』

写真 かつ3枚

1,391円 (税込1,530円)

かつ2枚

1,291円 (税込1,420円)



満腹 まんぷくセット

単品『カレーうどん』

946円 (税込1,040円)

725kcal 塩分/8.0g



写真 大海老1本
1493kcal 塩分/10.2g

『カレーうどんと大海老天丼』

写真 大海老1本

1,428円 (税込1,570円)

大海老2本

1,664円 (税込1,830円)



938kcal 塩分/6.1g (内つゆ類数値 56kcal 塩分/4.1g)

『まぐろの 香味ステーキ定食』

1,437円
(税込1,580円)

お刺身でも美味しい赤身をレアステーキに。
特製ポン酢と香味野菜が食欲をそそります。

注

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。

●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料8品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

お好み麺と 選べる一品 麺ランチ

お好み麺
お好みの麺をお選びください。

×
選べる一品

下記よりお好みの一品を1つお選びください。



『天ぷら付セイロそば』
1,155円(税込1,270円)

【にぎり寿司別】 632kcal 塩分/4.1g (内つゆ類数値 59kcal 塩分/3.9g)



【ミニ丼別】 746kcal 塩分/4.3g (内つゆ類数値 54kcal 塩分/3.2g)

『天おろしうどん』
1,073円(税込1,180円)



【ミニ丼別】 438kcal 塩分/4.2g (内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g)

『セイロうどんと茶碗蒸し』
955円(税込1,050円)

選べる一品

右記よりお好みの一品を1つお選びください。



『ミニ天丼』

421kcal 塩分/1.5g



『ミニまぐろたたき丼』

241kcal 塩分/1.6g



『お寿司2貫』

96kcal 塩分/2.2g



白ごまドレッシング

『豆富のサラダ』

75kcal 塩分/0.1g

【ドレッシング除く】



【ミニ丼別】 630kcal 塩分/4.6g (内つゆ類数値 36kcal 塩分/3.4g)

『民芸ちゃんぽんうどん』
1,119円(税込1,230円) うどん単品 937円(税込1,030円)



温冷 お選びいただけます。

【サラダ別】 488kcal 塩分/3.7g (内つゆ類数値 42kcal 塩分/2.8g)

『とろろそば』
1,046円(税込1,150円)



747kcal 塩分/6.2g (内つゆ類数値 44kcal 塩分/2.7g)

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。

注

●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。

深川風

『あさりのわっぱご飯』

ランチ

1,137円
(税込1,250円)

あさりの旨味たっぷりの
わっぱご飯に、天ぷら、
茶碗蒸しが付いた、お昼
限定のお得なセットです。



+100円(税込110円)で
天ぷらからアジフライに
変更できます。

おこさまメニュー

MINGEI KIDS MENU

お子様に大人気!!

ガチャコイン228円(税込250円)

得 おこさまメニューと一緒に200円(税込220円)

えらんでね!

あったかい
うどん

つめたい
うどん

おこさま

てまきずしセット
(小うどんつき)

755円(税込830円)

955円(税込1,050円)

小麦 卵

397kcal 塩分/4.0g(内つゆ類数値) 19kcal 塩分/2.5g

おこさま

いくらどんセット
(小うどんつき)

782円(税込860円)

982円(税込1,080円)

小麦 卵

440kcal 塩分/2.3g(内つゆ類数値) 12kcal 塩分/1.0g

えらんでね!

あったかい
うどん

つめたい
うどん

おこさま

うどん

200円(税込220円) ガチャコイン付 400円(税込440円)

小麦

180kcal 塩分/2.2g(内つゆ類数値) 20kcal 塩分/1.6g

おこさま てんぷらそば

582円(税込640円) ガチャコイン付 782円(税込860円)

えび 小麦 そば 卵

284kcal 塩分/2.6g(内つゆ類数値) 32kcal 塩分/2.5g

おこさま カレーライスプレート

500円(税込550円) ガチャコイン付 700円(税込770円)

小麦 卵 乳

478kcal 塩分/1.6g

8大アレルギー
を使用しています。

卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・カニ・くるみの8大
アレルギー食材を原材料として使わずに考えたメニューです。

※キッチン内の通常調理道具を使って調理しております。

※店内で洗浄した食器に盛りつけています。

※アレルギー症状の重篤な方や敏感な方はご注意ください。

低アレルギーカレー

319円(税込350円) ガチャコイン付 519円(税込570円)

257kcal 塩分/1.0g

おこさま

ドリンク

各100円(税込110円)

●リンゴ 47kcal 塩分/0g

●オレンジ 41kcal 塩分/0g

●メロンソーダ 48kcal 塩分/0g

アレルギーの表示について [えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ]を含む食材を使用したメニューには、次のマークを表示しています。

えび えび由来の物質を含む かに かに由来の物質を含む 小麦 小麦由来の物質を含む そば そば由来の物質を含む 卵 卵由来の物質を含む 乳 乳並びに乳由来の物質を含む 落花生 落花生(ピーナッツ)由来の物質を含む くるみ くるみ由来の物質を含む

●うどんとそばは同じ釜で茹でております。●えだまめは誤って気管に入る可能性があります。特に小さなお子様にはご飲食の際ご注意ください。

●おこさま用のうどんは短くお切りして提供させていただきます。●「おこさまメニュー」のご注文は、小学生以下のお客様に限らせていただきます。●ケチャップのカロリー、塩分は含まれておりません。

三

おいしさにこだわ
秘伝の『かえし』『たれ』

つゆや料理の「深み」と「広がり」の決め手『かえし』『たれ』。

最高のおもてなし料理を提供するため、こだわり
続けています。

二

毎日店舗で手づくり
無添加の『黄金だし』

手づくり無添加でつくる、味の原点『黄金だし』。
毎日店舗で最高級と称される『利尻昆布』と
厳選された『削り節』をふんだんに使い、てまひま
かけて作製します。

一

長時間熟成し、丹念につくりあげた
伝統の『手延べうどん』

熟成を重ね、繰り返し十時間以上延ばして
つくる「手延べうどん」。てまひまをかけるから
こそ生まれるツルツルとしたなめらかな舌触りと、
もちもちとした独特なコシが特徴です。



◀WEBにてメニューを
ご覧いただけます。
【二次元バーコードを読み込んでください】



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP

国連世界食糧計画

私たちは SAGAMI サガミホールディングスのグループです

味の民芸フードサービス株式会社 <http://www.ajino-mingei.co.jp/>

サガミグループの売上の一部は、
レッドカップキャンペーンを通じて
国連WFPの「学校給食支援」に役立てられます。

<http://www.jawfp.org/redcup/>