

LUNCH MENU

おひるごはん

和食のおもてなし

(平日 月より金) 11時～17時



からだに
おいしい

大切な食事からバランスよく栄養を
摂取して健康を保ちましょう。

からだに
やさしい

「おいしく楽しく適正糖質」
それがロカボです。
食後の血糖値上昇を抑える事で
生活習慣病の予防にもなります。



お昼の
和民芸
膳

・天ぷら盛合せ
・松花堂
・まぐろのお刺身
・牛すきとろろ
・煮浸し野菜
・茶碗蒸し
・手延べうどん
・ご飯
・香の物

お昼の『民芸弁当』

お昼の民芸弁当 1,355円 (税込1,490円)

選べる 甘味付 写真 1,537円 (税込1,690円)

【甘味別】■ 1110kcal ■ 塩分/7.6g (内つゆ類数値) ■ 51kcal ■ 塩分/4.2g

選

べる

甘味



バナニアイスの
黒蜜きなこがけ

■ 212kcal ■ 塩分/0.2g



みつ豆

■ 138kcal ■ 塩分/0.5g



杏仁豆腐
(あんず)

■ 208kcal ■ 塩分/0.1g

甘味

選

べる



バナニアイスの
黒蜜きなこがけ

■ 212kcal ■ 塩分/0.2g



みつ豆

■ 138kcal ■ 塩分/0.5g



杏仁豆腐
(あんず)

■ 208kcal ■ 塩分/0.1g

『お昼のにぎり寿司膳』

お昼のにぎり寿司膳 1,282円 (税込1,410円)

選べる 甘味付 写真 1,464円 (税込1,610円)

【甘味別】■ 693kcal ■ 塩分/6.7g (内つゆ類数値) ■ 51kcal ■ 塩分/4.2g

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込み前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。

●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

お好み 麺 と
 選べる 一品 のお得な

麺 ランチ

お好み 麺
 お好みの麺をお選びください。

×
 選べる 一品

下記よりお好みの一品を1つお選びください。



ミニ丼別 438kcal 塩分/4.2g (内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g)

『セイロうどんと茶碗蒸し』
910円 (税込1,000円)



にぎり寿司別 621kcal 塩分/4.9g (内つゆ類数値 60kcal 塩分/3.9g)

『天ぷら付セイロそば』
1,137円 (税込1,250円)

選べる 一品

右記よりお好みの一品を1つお選びください。



『ミニ天丼』

421kcal 塩分/1.5g



『ミニまぐろ
 たたき丼』

241kcal 塩分/1.6g



『ミニとろろ丼』

254kcal 塩分/1.6g



『お寿司2貫』

101kcal 塩分/2.3g



ミニ丼別 710kcal 塩分/5.9g (内つゆ類数値 55kcal 塩分/3.2g)

鶏と南高梅の『天おろしうどん』
1,000円 (税込1,100円)



ミニ丼別 699kcal 塩分/5.1g (内つゆ類数値 53kcal 塩分/3.9g)

『純和鶏の南蛮うどん』
991円 (税込1,090円)

深川風『あさりの
 わっぱご飯ランチ』

1,082円
 (税込1,190円)

あさりの旨味たっぷりのわっぱご飯に、天ぷら、
 茶碗蒸しが付いた、お昼限定のお得なセットです。



+100円 (税込110円)で
 天ぷらからアジフライに
 変更できます。



748kcal 塩分/6.2g (内つゆ類数値 44kcal 塩分/2.7g)

注

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
 ●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。

DONBURI
LUNCH

お好み 丼ランチ

小うどん 温 または 冷 / 小鉢 / 香の物付き
うどんと小鉢がついたお昼限定のお得なセットです。『漬けまぐろ』
とろろ丼ランチ991円
(税込1,090円)

720kcal 塩分/5.2g (内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)

『大海老天井』
ランチ1,000円
(税込1,100円)

972kcal 塩分/4.6g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)



高たんばくで食物繊維豊富な大豆ミートを使用したおいしくヘルシーな麻婆丼に仕立てました。

野菜食べう

777kcal 塩分/6.6g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)

大豆ミート『彩り野菜の麻婆丼ランチ』
1,000円 (税込1,100円)からだ
おいし
い

813kcal 塩分/4.5g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『健康ねばとろ丼ランチ』
982円 (税込1,080円)

写真 かつ3枚 1101kcal 塩分/8.4g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『ヒレかつ丼ランチ』
写真 かつ3枚 かつ4枚
973円 (税込1,070円) 1,082円 (税込1,190円)

やわらかヒレかつとふんわり玉子がカレーうどんにもよく合います

写真 かつ3枚 1561kcal 塩分/13.0g

『カレーうどんとヒレかつ丼』

写真 かつ3枚 1,355円 (税込1,490円) かつ2枚 1,246円 (税込1,370円)

満腹

まんぷくセット

カレーうどんと
どんぶり 丼

どんぶり

単品
カレーうどん
900円 (税込990円)
659kcal 塩分/7.1gボリューム満点！
サクサク衣の大海老天井

1427kcal 塩分/9.3g

『カレーうどんと大海老天井』

1,373円 (税込1,510円)

注

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

03

糖質30%OFF
手延べうどんに
変更できます

糖質オフ
手延べうどんに
変更

+200円
(税込220円)

民芸の
定番
定番



『冷やし
肉すきうどん』
選べるミニ井セット

1,392円
(税込1,530円)

単品 1,028円
(税込1,130円)

単品 860kcal 塩分/7.8g (内つゆ類数値) 55kcal 塩分/3.2g

手延べうどん

うどんの量を変更できます。



単品 668kcal 塩分/4.3g
(内つゆ類数値) 56kcal 塩分/3.5g

『鴨汁つけうどん』天ぷら付

1,291円 (税込1,420円) 単品 955円 (税込1,050円)



写真 セイロ2枚 1007kcal 塩分/6.0g
(内つゆ類数値) 58kcal 塩分/3.5g

『天ぷら付セイロうどん』

写真 セイロ2枚 1,237円 (税込1,360円) セイロ1枚 1,055円 (税込1,160円)

うどん大盛
(1.5人前になります)
+140円(税込)

04

香り豊かな

民芸そば



『大海老天 セイロそば』

1,391円 (税込1,530円)

単品 694kcal 塩分/5.0g
(内つゆ類数値) 60kcal 塩分/3.9g



単品 884kcal 塩分/5.4g (内つゆ類数値) 187kcal 塩分/4.9g

『天ぷら付二味大根そば』

1,100円 (税込1,210円)

そば大盛
(1.5人前になります)
+140円(税込)

『セイロそば』

655円 (税込720円)

単品 412kcal 塩分/2.8g
(内つゆ類数値) 43kcal 塩分/2.8g



単品 650kcal 塩分/3.6g
(内つゆ類数値) 56kcal 塩分/3.5g

『鴨汁つけそば』選べるミニ井 セット

1,428円 (税込1,570円) 単品 1,064円 (税込1,170円)



単品 573kcal 塩分/4.0g
(内つゆ類数値) 56kcal 塩分/3.5g

あったか『黒豚つけそば』選べるミニ井 セット

1,464円 (税込1,610円) 単品 1,100円 (税込1,210円)

鹿児島県産
黒豚

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。

注

●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



■1496kcal ■塩分/6.8g (内つゆ類数値 ■81kcal ■塩分/5.4g)

伝統の味『民芸すき焼き定食』

1,428円 (税込1,570円)



■1243kcal ■塩分/9.2g

おろしヒレかつの『カレーうどん定食』

1,382円 (税込1,520円)



■1186kcal ■塩分/8.9g (内つゆ類数値 ■27kcal ■塩分/1.6g)

三元豚の『ロースかつ煮定食』

1,237円 (税込1,360円)

自慢の麺商品と
ご一緒にどうぞ。

選べる ミニ丼 セット

各364円 (税込400円)



ミニまぐろたたき丼

■241kcal ■塩分/1.6g

ミニ味噌かつ丼

■358kcal ■塩分/1.1g



ミニ天丼

■421kcal ■塩分/1.5g

ミニどろろ丼

■254kcal ■塩分/1.6g

ご飯

219円
(税込240円)

■256kcal
■塩分/0g



■321kcal ■塩分/1.2g

こんにゃく
ライス使用
低糖質
糖質30%オフ
ミニ天丼
382円
(税込420円)



辛さをレベル
🌶️(2辛) +30円(税込)
🌶️🌶️(3辛) +60円(税込)

単品 ■937kcal ■塩分/7.7g (内つゆ類数値 ■409kcal ■塩分/6.0g)

旨辛
創作うどん

『白胡麻担々うどん』
玉子とじ
選べるミニ丼セット

1,446円
(税込1,590円)

単品
1,082円
(税込1,190円)



『冷や担々うどん』
彩り野菜の
選べるミニ丼セット

1,446円
(税込1,590円)

単品
1,082円
(税込1,190円)

単品 ■858kcal ■塩分/5.0g
(内つゆ類数値 ■218kcal ■塩分/3.2g)

野菜食べよう

注

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



写真 688kcal 塩分/8.0g (内つゆ類数値 114kcal 塩分/6.6g)

サブロク
写真『360長崎
ちゃんぽんうどん』
1,091円 (税込1,200円)

『長崎ちゃんぽん
うどん』
928円 (税込1,020円)
647kcal 塩分/8.0g (内つゆ類数値 114kcal 塩分/6.6g)



彩りトマト
増量
+220円
(税込)

酸辣番

単品 646kcal 塩分/8.3g (内つゆ類数値 187kcal 塩分/7.3g)

スーラー
『黒酢の酸辣うどん』甘味セット

1,273円 (税込1,400円) 単品 973円 (税込1,070円)



野菜食

創作
うどん

民芸こだわりの



894kcal 塩分/9.2g

たっぷり野菜
+180円(税込)
1日分の野菜
360g

パリパリ揚げ麺『皿うどん』
937円 (税込1,030円)



風醬
味油

たっぷり野菜
+180円(税込)
1日分の野菜
360g

563kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/4.1g)

『民芸ちゃんぽんうどん』
928円 (税込1,020円)



631kcal 塩分/6.9g (内つゆ類数値 152kcal 塩分/5.6g)

『ピリ辛ちゃんぽんうどん』
928円 (税込1,020円)



896kcal 塩分/7.8g (内つゆ類数値 111kcal 塩分/6.8g)

民芸の味
『肉すきうどん』

1,019円 (税込1,120円)



岩手県産
純和鶏

735kcal 塩分/7.0g (内つゆ類数値 134kcal 塩分/6.0g)

『尾張風
味噌煮込み
うどん』
1,019円 (税込1,120円)



岩手県産
純和鶏

噛むほどにコクを感じる
旨みの濃い「純和鶏」を
民芸自慢のだしで仕立てました。

創業の味

単品 692kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 74kcal 塩分/4.0g)

『民芸鍋焼きうどん』にぎり寿司3貫セット
1,519円 (税込1,670円) 単品 1,019円 (税込1,120円)



546円 (税込600円)

365kcal 塩分/3.2g (内つゆ類数値 41kcal 塩分/2.4g)

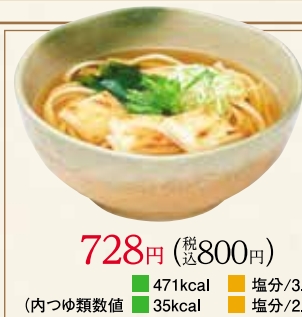
『セイロうどん』



546円 (税込600円)

347kcal 塩分/3.6g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

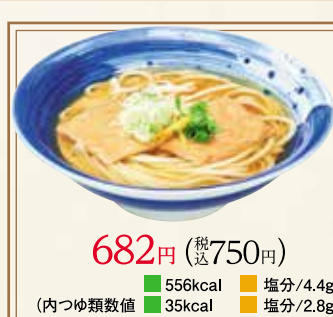
『黄金だし
うどん』



728円 (税込800円)

471kcal 塩分/3.7g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

『焼き餅の
カうどん』



682円 (税込750円)

556kcal 塩分/4.4g (内つゆ類数値 35kcal 塩分/2.8g)

『民芸
きつねうどん』

おこさまメニュー

MINGEI KIDS MENU

お子様に大人気!!

ガチャコイン228円(税込250円)

得 おこさまメニューと一緒に200円(税込220円)



小麦 卵

397kcal 塩分/4.0g(内つゆ類数値) 19kcal 塩分/2.5g

おこさま てまきずしセット (小うどんつき)

728円(税込800円) ガチャコイン付 928円(税込1,020円)



おこさま てんぷらそば

573円(税込630円) ガチャコイン付 773円(税込850円)

えび 小麦 そば 卵

284kcal 塩分/2.6g(内つゆ類数値) 32kcal 塩分/2.5g



おこさま カレーライスプレート

464円(税込510円) ガチャコイン付 664円(税込730円)

小麦 卵 乳

364kcal 塩分/0.8g



おこさま えびてんうどんセット

491円(税込540円) ガチャコイン付 691円(税込760円)

えび 小麦 卵 乳

401kcal 塩分/2.2g(内つゆ類数値) 20kcal 塩分/1.6g



7大アレルギー
不使用です。

卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・カニの7大アレルギー食材を原材料として使わずに考えたメニューです。
※キッチン内の通常調理道具を使って調理しております。
※店内で洗浄した食器に盛りつけています。
※アレルギー症状の重篤な方や敏感な方はご注意ください。

低アレルギーカレー

165kcal 塩分/0.8g

300円(税込330円) ガチャコイン付 500円(税込550円)

おこさまドリンク

各100円(税込110円)

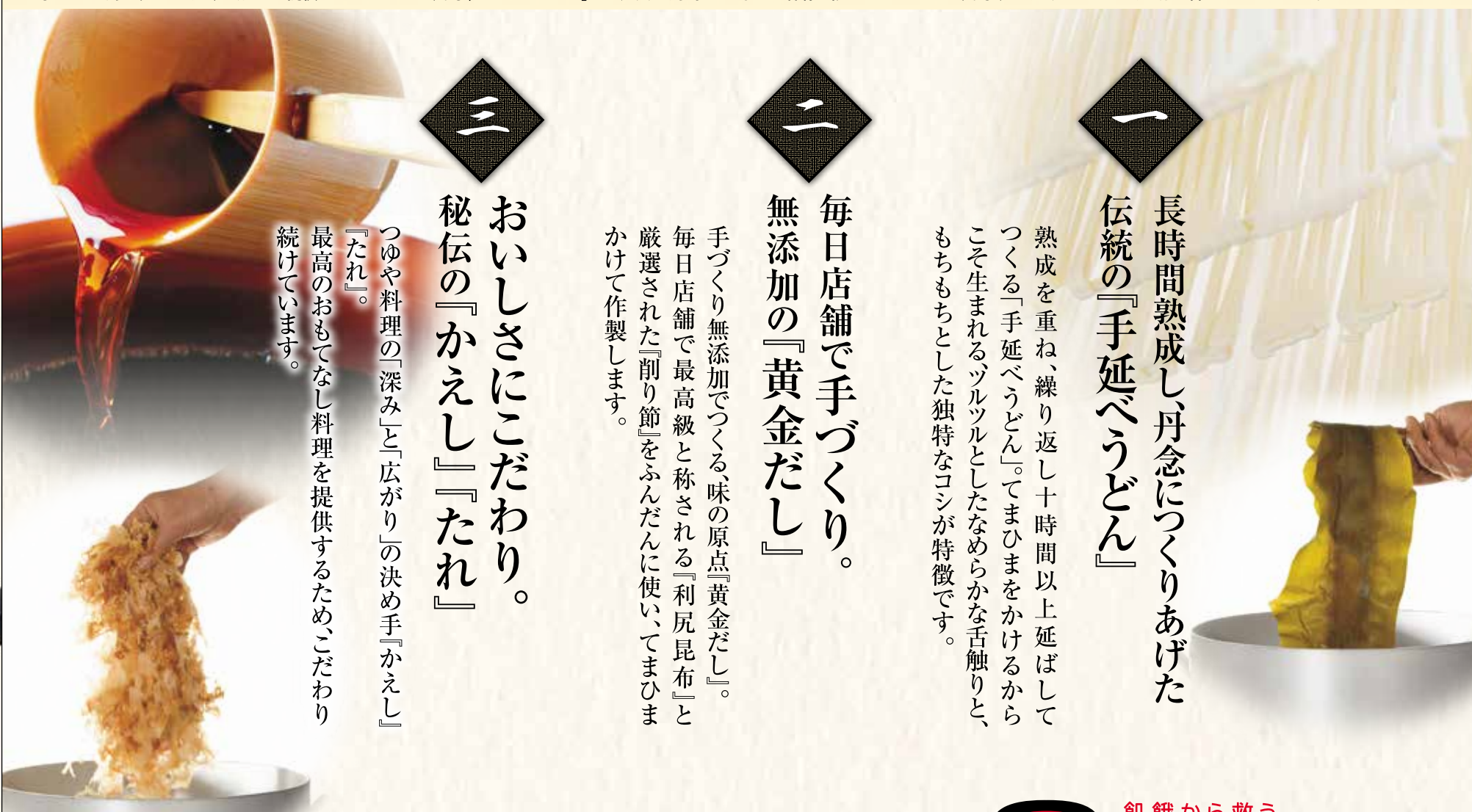
●リンゴ 47kcal 塩分/0g
●オレンジ 41kcal 塩分/0g
●メロンソーダ 48kcal 塩分/0g

アレルギーの表示について [えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生]を含む食材を使用したメニューには、次のマークを表示しています。

えび えび由来の物質を含む かに かに由来の物質を含む 小麦 小麦由来の物質を含む そば そば由来の物質を含む 卵 卵由来の物質を含む 乳 乳並びに乳由来の物質を含む 落花生 落花生(ピーナッツ)由来の物質を含む

●うどんとそばは同じ釜で茹でております。●えだまめは誤って気管に入る可能性があります。特に小さなお子様にはご飲食の際ご注意ください。

●おこさま用のうどんは短くお切りして提供させていただきます。●「おこさまメニュー」のご注文は、小学生以下のお客様に限らせていただきます。●ケチャップのカロリー、塩分は含まれておりません。



三
おいしさにこだわりの
秘伝の『かえし』『たれ』

つゆや料理の「深み」と「広がり」の決め手『かえし』『たれ』。
最高のおもてなし料理を提供するため、こだわりの
続けています。

手づくり無添加でつくる、味の原点『黄金だし』。
毎日店舗で最高級と称される『利尻昆布』と
厳選された『削り節』をふんだんに使い、てまひま
かけて作製します。

二
毎日店舗で手づくり。
無添加の『黄金だし』

熟成を重ね、繰り返し十時間以上延ばして
つくる「手延べうどん」。てまひまをかけるから
こそ生まれるツルツルとしたなめらかな舌触りと、
もちもちとした独特なコシが特徴です。

一
長時間熟成し、丹念につくりあげた
伝統の『手延べうどん』



◀WEBにてメニューを
ご覧いただけます。
【QRコードを読み込んでください】



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP
国連世界食糧計画

私たちは サガミホールディングスのグループです

味の民芸フードサービス株式会社 <http://www.ajino-mingei.co.jp/>

サガミグループの売上の一部は、
レッドカップキャンペーンを通じて
国連WFPの「学校給食支援」に役立てられます。
<http://www.jawfp.org/redcup/>