

あつあつ鍋



味の民会
LUNCH MENU

和食のおもてなし

おひるごはん

(平日 月より金) 11時～17時



大切な食事から
バランスよく栄養を摂取して
健康を保ちましょう。

からだに
おいしい





選べる
甘味

下記の3種類の中から
一品お選びください



食後には選べる甘味で
心和むひとときをどうぞ。

お昼の『民芸弁当』

選べる 甘味付 写真 1,428円 (税込1,570円)
お昼の民芸弁当 1,291円 (税込1,420円)

- ・天ぷら盛合せ
- ・松花堂
- ・お刺身
- ・牛すきとろろ
- ・海苔山椒の
- ・ふろふき大根
- ・茶碗蒸し
- ・小うどん
- ・ご飯
- ・香の物

【甘味別】 944kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値) 27kcal 塩分/3.6g



【甘味別】 699kcal 塩分/6.2g (内つゆ類数値) 39kcal 塩分/4.0g

『お昼のにぎり寿司膳』

選べる 甘味付 写真 1,391円 (税込1,530円)
お昼のにぎり寿司膳 1,255円 (税込1,380円)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店で共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



1102kcal 塩分/6.6g (肉のゆかり数値) 20kcal 塩分/4.3g

『広島産カキフライとヒレかつランチ』

1,155円 (税込1,270円)



1106kcal 塩分/7.4g (肉のゆかり数値) 87kcal 塩分/4.8g

広島産大粒
『カキフライランチ』

1,055円
(税込1,160円)

サクッと
ふりふり!



851kcal 塩分/6.0g (肉のゆかり数値) 321kcal 塩分/6.1g

尾張風
『味噌煮込み
うどん』

946円
(税込1,040円)



898kcal 塩分/6.8g (肉のゆかり数値) 81kcal 塩分/4.8g

創業の味

『民芸鍋焼きうどん』

955円 (税込1,050円)

『民芸けんちん
鍋うどん』

1,019円
(税込1,120円)

626kcal 塩分/4.4g (肉のゆかり数値)
78kcal 塩分/3.7g



896kcal 塩分/7.8g (肉のゆかり数値) 111kcal 塩分/6.8g

伝統の味
『肉すきうどん』

1,000円
(税込1,100円)

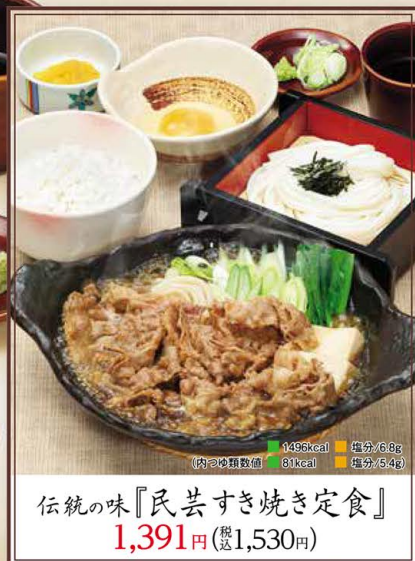


三元豚の

『ロースかつ煮定食』

1,191円 (税込1,310円)

1267kcal 塩分/10.0g (肉のゆかり数値) 27kcal 塩分/1.6g



1496kcal 塩分/6.8g (肉のゆかり数値) 81kcal 塩分/6.4g

伝統の味『民芸すき焼き定食』

1,391円 (税込1,530円)

【注】●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、ゆゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。

野菜を食べよう！
1日分の野菜 360g にできます。

たっぷり野菜
+160円(税込)



風醬
味油

サブク
『360民芸ちゃんぽんうどん』1,000円(税込1,100円)

『民芸ちゃんぽんうどん』855円(税込940円)

■ 563kcal ■ 塩分/5.3g (内つゆ類数値) ■ 35kcal ■ 塩分/4.1g



酸定
辣番

スーラー
『黒酢の酸辣うどん』杏仁豆腐セット

単品 937円(税込1,030円) 写真 1,219円(税込1,340円)

■ 646kcal ■ 塩分/8.3g (内つゆ類数値) ■ 187kcal ■ 塩分/7.3g



バリバリ揚げ麺『皿うどん』
891円(税込980円)

■ 894kcal ■ 塩分/9.2g



『長崎ちゃんぽんうどん』
900円(税込990円)

■ 647kcal ■ 塩分/8.0g (内つゆ類数値) ■ 114kcal ■ 塩分/6.6g



『ビリ辛ちゃんぽんうどん』
900円(税込990円)

■ 663kcal ■ 塩分/4.8g (内つゆ類数値) ■ 114kcal ■ 塩分/3.1g



野菜を食べよう！

野菜たっぷり『特製担々うどん』杏仁豆腐セット
写真 1,428円(税込1,570円) 単品 1,146円(税込1,260円)

■ 1021kcal ■ 塩分/7.7g (内つゆ類数値) ■ 333kcal ■ 塩分/5.3g



辛さを味わえる
/// (2辛) +30円(税込)
/// (3辛) +60円(税込)

■ 909kcal ■ 塩分/7.7g (内つゆ類数値) ■ 662kcal ■ 塩分/6.3g

『白胡麻担々うどん』
ミニ味噌かつ井セット

1,374円(税込1,510円)

単品 1,046円(税込1,150円)



ご飯

200円(税込220円)

■ 256kcal ■ 塩分/0g

低糖質
糖質30%OFF
ミニ天井
382円(税込420円)

■ 401kcal ■ 塩分/1.6g



ミニ天井
■ 455kcal ■ 塩分/1.5g



ミニめかぶどろろ井
■ 292kcal ■ 塩分/1.7g



ミニまぐろたたき井
■ 275kcal ■ 塩分/1.6g



ミニ味噌かつ井
■ 392kcal ■ 塩分/1.1g

選べる
ミニ井
セット
328円(税込360円)

単品 382円(税込420円)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

おいしいヘルシー

糖質30%OFF
手延べうどんに
変更できます

糖質オフ
手延べうどんに
変更

+182円
(税込200円)

あつあつの土鍋うどんを鴨肉の旨味が
溶け込んだつけ汁でお楽しみください

『鴨汁つけうどん』
天ぷら付

1,210円
(税込1,330円)

単品 900円
(税込990円)

写真 ■ 757kcal ■ 塩分/5.4g (内つゆ類数値 ■ 56kcal ■ 塩分/3.6g)

手仕事
うどん

『天ぷら付
セイロうどん』

982円
(税込1,080円)

うどん大盛
(1.5人前になります)
+110円(税込)

うどん1枚増
(2人前になります)
+160円(税込)

うどん2枚増
(3人前になります)
+320円(税込)

写真 ■ 674kcal ■ 塩分/4.3g
■ 46kcal ■ 塩分/3.3g

オクラ なす かぼちゃ 海老2尾

『カレーうどん
定食』

1,382円
(税込1,520円)

単品 891円
(税込980円)

写真 ■ 659kcal ■ 塩分/7.1g

うどん 単品

『セイロうどん』 500円 (税込550円)
写真 ■ 365kcal ■ 塩分/3.2g (内つゆ類数値 ■ 41kcal ■ 塩分/2.4g)

『焼き餅の力うどん』 691円 (税込760円)
写真 ■ 592kcal ■ 塩分/4.8g (内つゆ類数値 ■ 95kcal ■ 塩分/2.8g)

『黄金だしうどん』 500円 (税込550円)
写真 ■ 345kcal ■ 塩分/4.7g (内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g)

『大判揚げのきつねうどん』 637円 (税込700円)
写真 ■ 389kcal ■ 塩分/4.8g (内つゆ類数値 ■ 95kcal ■ 塩分/2.8g)

『セイロそば』

600円
(税込660円)

写真 ■ 412kcal ■ 塩分/2.8g (内つゆ類数値 ■ 41kcal ■ 塩分/2.4g)

『天ぷら付セイロそば』

1,073円 (税込1,180円)

写真 ■ 657kcal ■ 塩分/3.6g (内つゆ類数値 ■ 46kcal ■ 塩分/3.3g)

オクラ なす かぼちゃ 海老2尾

香り豊かな蕎麦

『あつたか『黒豚つけそば』ミニ天丼セット』

991円 (税込1,090円) 写真 1,319円 (税込1,450円)

写真 ■ 478kcal ■ 塩分/4.7g (内つゆ類数値 ■ 56kcal ■ 塩分/3.5g)

そば大盛
(1.5人前になります)
+110円(税込)

そば1枚増
(2人前になります)
+160円(税込)

そば2枚増
(3人前になります)
+320円(税込)

出汁のきいたカレーが人気の
カレーそばです

『カレーそば』
ミニ天丼セット

写真 1,319円 (税込1,450円)
単品 991円 (税込1,090円)

写真 ■ 624kcal ■ 塩分/6.4g

鴨肉と焼きねぎが
香り高いおそばによく合います

『鴨南蛮そば』
にぎり寿司3貫セット

写真 1,473円 (税込1,620円)
単品 991円 (税込1,090円)

写真 ■ 606kcal ■ 塩分/5.2g (内つゆ類数値 ■ 123kcal ■ 塩分/5.1g)



752kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)

『漬けまぐろ丼ランチ』

919円(税1,010円)

お好み

丼

ランチ

うどんと小鉢がついた
お昼限定のお得なセットです。
小うどん 温又は冷
小鉢／香の物付き



935kcal 塩分/6.0g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『大海老天丼ランチ』

991円(税1,090円)



『鶏つくねと野菜の 黒酢丼ランチ』

910円(税1,000円)

949kcal 塩分/7.0g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)



『ヒレかつ丼ランチ』

写真かつ3枚 937円(税1,030円)
かつ4枚 1,037円(税1,140円)

かつ3枚 913kcal 塩分/8.4g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)



『健康 ねばとろ丼ランチ』

946円(税1,040円)

712kcal 塩分/4.7g (内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)



『和風 鴨ねぎ丼ランチ』

928円(税1,020円)

981kcal 塩分/6.3g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)



満腹 カレーうどんと 丼

『カレーうどんとヒレかつ丼』

写真かつ3枚 1,273円(税1,400円) かつ2枚 1,182円(税1,300円)

写真かつ3枚 1595kcal 塩分/10.0g



『カレーうどんと大海老天丼』

1,328円(税1,460円)

1395kcal 塩分/9.6g

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



あさりのうまみたっぷりの
わっぱご飯をお楽しみください。

深川風『あさりの
わっぱご飯ランチ』

1,037円(税込1,140円)

+100円(税110円)で
天ぷらからカキフライに
変更できます。



■ 773kcal ■ 塩分/7.1g (内つゆ類数値) ■ 32kcal ■ 塩分/2.5g

お好み麺と選べる一品のお得な 麦 ランチ

お好み麺

お好みの麺をお選びください。

選べる一品

下記よりお好みの一品を1つお選びください。

...『選べる一品』...



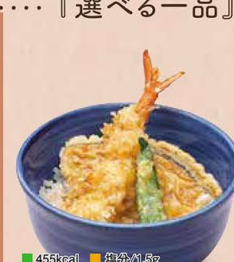
『サンマーメン風あんかけうどん』

982円(税込1,080円)



『セイロうどんと茶碗蒸し』

891円(税込980円)



■ 455kcal ■ 塩分/1.8g



■ 275kcal ■ 塩分/1.6g



■ 292kcal ■ 塩分/1.7g



■ 113kcal ■ 塩分/2.2g



■ 45kcal ■ 塩分/0.1g



『とろろそば』

982円(税込1,080円)



『天ぷら付セイロそば』

1,082円(税込1,190円)

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



一 長時間熟成し、丹念につくりあげた 伝統の『手延べうどん』

熟成を重ね、繰り返し十時間以上延ばしてつくる「手延べうどん」。てまひまをかけるからこそ生まれる、ツルツルとしたなめらかな舌触りと、もちもちとした独特なコシが特徴です。



二 毎日店舗で手づくり。 無添加の『黄金だし』

手づくり無添加でつくる、味の原点『黄金だし』。毎日店舗で最高級と称される『利尻昆布』と厳選された『削り節』をふんだんに使い、てまひまかけて作製します。



三 おいしさにこだわり。 秘伝の『かえし』『たれ』

つゆや料理の「深み」と「広がり」の決め手『かえし』『たれ』。
最高のおもてなし料理を提供するため、こだわり続けています。



◀WEBにてメニューを
ご覧いただけます。
【QRコードを読み込んでください】

私たちは  サガミグループです。



味の民芸フードサービス株式会社 <http://www.ajino-mingei.co.jp/>



飢餓から救う。
未来を救う。

WFP
国連世界食糧計画

サガミグループの売上の一部は、
レッドカップキャンペーンを通じて
国連WFPの「学校給食支援」に役立てられます。
<http://www.jawfp.org/redcup/>