

からだに
おいしい

大切な食事から
バランスよく栄養を摂取して
健康を保ちましょう。

味の民会
LUNCH MENU

おひるごはん

和食のおもてなし

(平日 月より金)
11時〜17時



少しずつが嬉しい
お昼の限定メニューです。

選べる
甘味

下記の3種類の中から
一品お選びください



お昼の『民芸弁当』



写真 1,428円 (税込1,570円)

お昼の民芸弁当 1,291円 (税込1,420円)

【甘味別】 986kcal 塩分/7.3g (内つゆ類数値 39kcal 塩分/4.0g)

『お昼のにぎり寿司膳』



写真 1,391円 (税込1,530円)

お昼のにぎり寿司膳 1,255円 (税込1,380円)

【甘味別】 699kcal 塩分/6.2g (内つゆ類数値 39kcal 塩分/4.0g)

注

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・そば・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



大海老

厳選素材

『大海老天付
冷し肉すきうどん』
1,237円 (税込1,360円)
■ 1140kcal ■ 塩分/7.4g (内つゆ類数値 ■ 55kcal ■ 塩分/3.2g)

民芸の
定番



単品 ■ 960kcal ■ 塩分/7.2g
(内つゆ類数値 ■ 55kcal ■ 塩分/3.2g)

『冷し肉すきうどん』ミニまぐろたたき丼 セット
写真 1,292円 (税込1,420円) 単品 964円 (税込1,060円)

手仕事
手延べうどん

すき焼きタレで仕上げた、
牛肉たっぷりのうどんです。
わさびをよく溶いて
お召し上がりください。

- うどん大盛
(1.5人前になります)
+110円(税込)
- うどん1枚増
(2人前になります)
+160円(税込)
- うどん2枚増
(3人前になります)
+320円(税込)



単品 ■ 667kcal ■ 塩分/4.3g
(内つゆ類数値 ■ 56kcal ■ 塩分/3.5g)

『鴨汁つけうどん』
天ぷら付
1,200円 (税込1,320円)
単品 900円 (税込990円)



海老2尾
魚
かぼちゃ
なす
オクラ
単品 ■ 674kcal ■ 塩分/4.3g
(内つゆ類数値 ■ 46kcal ■ 塩分/3.3g)

『天ぷら付セイロうどん』
973円 (税込1,070円)

うどん単品

『セイロうどん』
500円 (税込550円)
■ 365kcal ■ 塩分/3.2g
(内つゆ類数値 ■ 41kcal ■ 塩分/2.4g)

『焼き餅の力うどん』
691円 (税込760円)
■ 592kcal ■ 塩分/4.8g
(内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g)

『黄金だしうどん』
500円 (税込550円)
■ 345kcal ■ 塩分/4.7g
(内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g)

『大判揚げのきつねうどん』
637円 (税込700円)
■ 389kcal ■ 塩分/4.8g
(内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g)



単品 ■ 931kcal ■ 塩分/6.8g
(内つゆ類数値 ■ 56kcal ■ 塩分/3.5g)

『ピリ辛牛肉
つけ汁そば』
1,055円 (税込1,160円)



特製つゆ
ベネダレ
単品 ■ 716kcal ■ 塩分/5.6g
(内つゆ類数値 ■ 134kcal ■ 塩分/5.2g)

『天ぷら付
二味大根そば』
1,055円 (税込1,160円)

香り豊か
お蕎麦

そば大盛
(1.5人前になります)
+110円(税込)

そば1枚増
(2人前になります)
+160円(税込)

そば2枚増
(3人前になります)
+320円(税込)



単品 ■ 478kcal ■ 塩分/4.7g
(内つゆ類数値 ■ 56kcal ■ 塩分/3.5g)

あったか
『黒豚つけそば』
ミニいくら丼セット
写真 1,464円 (税込1,610円)
単品 991円 (税込1,090円)



海老2尾
魚
かぼちゃ
なす
オクラ
単品 ■ 657kcal ■ 塩分/3.6g
(内つゆ類数値 ■ 46kcal ■ 塩分/3.3g)

『天ぷら付
セイロそば』
写真 1,064円 (税込1,170円)

『セイロそば』
600円 (税込660円)

●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



満腹

きんぷくセット

カレーうどんと

丼

単品カレーうどん
891円 (税込980円)
659kcal 塩分/7.1g

カレーうどんと
旨辛唐揚げ丼

1,237円 (税込1,360円)

1486kcal 塩分/10.6g

カレーうどんとヒレかつ丼

写真 かつ3枚 1,273円 (税込1,400円)
かつ2枚 1,182円 (税込1,300円)

写真 かつ3枚 1641kcal 塩分/12.0g



三元豚の
『ロースかつ煮定食』

1,191円
(税込1,310円)

1267kcal 塩分/10.0g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)



お昼の『すき焼き定食』

1,055円
(税込1,160円)

1241kcal 塩分/6.8g (内つゆ類数値 88kcal 塩分/5.6g)



12種野菜の
『キーマカレーうどん』
杏仁豆腐セット

1,273円
(税込1,400円)

単品 991円
(税込1,090円)
720kcal 塩分/3.0g



玉子とじ
『白胡麻担々
うどん』
杏仁豆腐セット

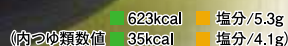
1,328円
(税込1,460円)

単品 1,046円
(税込1,150円)
754kcal 塩分/9.1g
(内つゆ類数値 182kcal 塩分/6.7g)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。

●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・そば・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。

**たっぷり野菜
+160円(税込)**



■ 563kcal ■ 塩分/5.3g (内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/4.1g)



単品	646kcal	塩分/8.3g
(内つゆ類数値)	187kcal	塩分/7.3g

単品 **937円** (税込1,030円)
 写真 **1,219円** (税込1,340円)



■ 647kcal ■ 塩分/8.0g
(内つゆ類数値) ■ 114kcal ■ 塩分/6.6g



たっぷり野菜
+160円(税込)
1日分の野菜
360g

894kcal 塩分/9.2g

たっぷり野菜
+160円(税込)
1日分の野菜
360g

■ 663kcal ■ 塩分/4.3g
(内つゆ類数値) ■ 114kcal ■ 塩分/3.1g

■ 851kcal ■ 塩分/6.0g
 (内つゆ類数値) ■ 321kcal ■ 塩分/5.1g

■ 896kcal ■ 塩分/7.8g
 (内つゆ類数値) ■ 111kcal ■ 塩分/6.8g

■ 809kcal ■ 塩分/5.9g
 (内つゆ類数値) ■ 51kcal ■ 塩分/4.6g

ミニくら井

473円
(税別520円)

お食事を少し贅沢に

低糖質
糖質30%OFF ミニ天丼
382円 (税込420円)
389kcal 塩分/1.6g

自慢の麺商品とご一緒にどうぞ。

ニ天井
5kcal ■ 塩分/1.5g

ミニめかぶどろろ丼
■ 292kcal ■ 塩分/1.7g

ミニまぐろたたき丼
■ 275kcal ■ 塩分/1.6g

選べる
ミニ井
セツト

328円
(税込360円)

単品

382円 (税込420円)

单品
382円 (税込420円)

注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。
●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



752kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)

『漬けまぐろ 井ランチ』

919円 (税込1,010円)

お好み 井 ランチ

うどんと小鉢がついた
お昼限定のお得なセットです。
小鉢／香の物付き
温又は冷



933kcal 塩分/4.0g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『大海老天 井ランチ』

982円 (税込1,080円)



939kcal 塩分/4.5g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『鶏つくねと12種野菜の 黒酢 井ランチ』

910円 (税込1,000円)



かつ3枚 1135kcal 塩分/8.4g (内つゆ類数値 20kcal 塩分/1.6g)

『ヒレかつ 井ランチ』

写真 かつ3枚 937円 (税込1,030円)
かつ4枚 1,037円 (税込1,140円)



低糖質

『健康 ねばとろ 井ランチ』

946円 (税込1,040円)

709kcal 塩分/4.5g (内つゆ類数値 34kcal 塩分/3.1g)



1017kcal 塩分/5.3g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)

『旨辛 唐揚げ 井ランチ』

900円 (税込990円)



桜海老の香味そば

天おろしうどん

牛とろろそば

自慢の手延べうどんと
自家製そばを使った創作麺。
色とりどりの美味しさを
少しずつお楽しみください。

『お昼の彩り 三色麺セット』

杏仁豆腐付

1,146円
(税込1,260円)

1078kcal 塩分/7.3g (内つゆ類数値 68kcal 塩分/4.1g)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●揚げ油では、海老・そば・卵・小麦・乳も同じ油で揚げております。



『天ぷら付セイロそば』
1,082円 (税込1,190円)

【にぎり寿司別】
■ 547kcal ■ 塩分/3.5g (内つゆ類数値 ■ 46kcal ■ 塩分/3.3g)

お好み麺と 選べる一品の ランチ

お好み麺
お好みの麺商品をお選びください。

選べる一品

下記よりお好みの一品を1つお選びください。



からだに
おいし
い

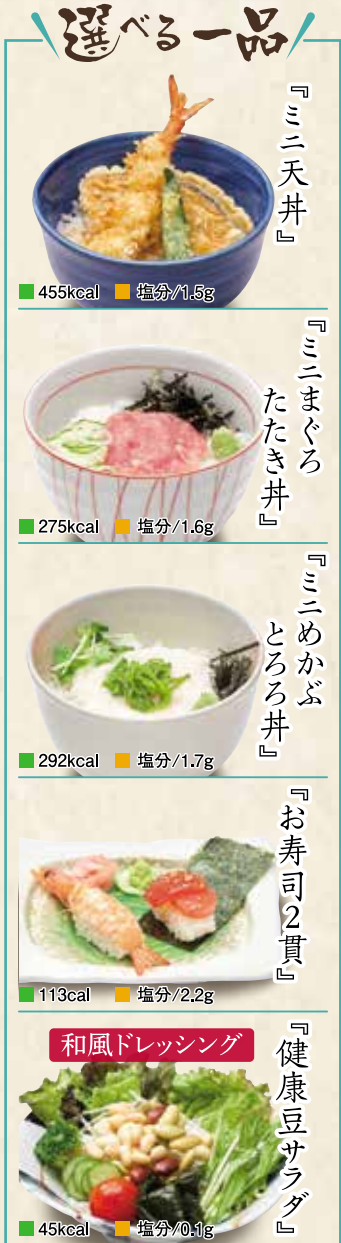
『とろろそば』
選べる一品ランチ
982円
(税込1,080円)

【ミニ丼別】
■ 476kcal ■ 塩分/6.3g (内つゆ類数値 ■ 76kcal ■ 塩分/5.1g)



『セイロうどんと茶碗蒸し』
選べる一品ランチ
891円
(税込980円)

【ミニ丼別】
■ 438kcal ■ 塩分/4.2g (内つゆ類数値 ■ 41kcal ■ 塩分/2.4g)



選べる一品

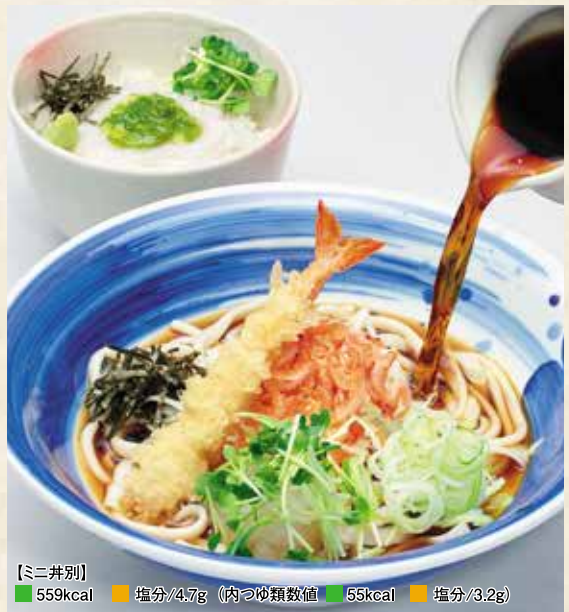
『ミニ天丼』
■ 455kcal ■ 塩分/1.5g

『ミニまぐろ
たたき丼』
■ 275kcal ■ 塩分/1.6g

『ミニめかぶ
とろろ丼』
■ 292kcal ■ 塩分/1.7g

『お寿司2貫』
■ 113kcal ■ 塩分/2.2g

『健康豆サラダ』
和風ドレッシング
■ 45kcal ■ 塩分/0.1g



『海老の天おろしうどん』
選べる一品ランチ
982円
(税込1,080円)

【ミニ丼別】
■ 559kcal ■ 塩分/4.7g (内つゆ類数値 ■ 55kcal ■ 塩分/3.2g)



梅薫る
『あさりの玉子とじうどん』
選べる一品ランチ
928円
(税込1,020円)

【サラダ別】
■ 471kcal ■ 塩分/6.0g (内つゆ類数値 ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g)



■ 773kcal ■ 塩分/7.1g (内つゆ類数値 ■ 32kcal ■ 塩分/2.5g)

深川風
『あさりのわっぱご飯』
ランチ

1,037円
(税込1,140円)



注 ●うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされるときのおおよその目安として表示しております。●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。



長時間熟成し、丹念につくりあげた 伝統の『手延べうどん』

熟成を重ね、繰り返し十時間以上延ばしてつくる「手延べうどん」。てまひまをかけるからこそ生まれる、ツルツルとしたなめらかな舌触りと、もちもちとした独特なコシが特徴です。



毎日店舗で手づくり。 無添加の『黄金だし』

手づくり無添加でつくる、味の原点『黄金だし』。毎日店舗で最高級と称される『利尻昆布』と厳選された『削り節』をふんだんに使い、てまひまかけて作製します。



おいしさにこだわり。 秘伝の『かえし』『たれ』

つゆや料理の「深み」と「広がり」の決め手『かえし』『たれ』。
最高のおもてなし料理を提供するため、こだわり続けています。



私たちは  サガミグループです。



味の民芸フードサービス株式会社 <http://www.ajino-mingei.co.jp/>



◀ WEBにてメニューを
ご覧いただけます。
【QRコードを読み込んでください】



天ぷら粉のパイオニア
「昭和産業」と
天ぷらを更に美味しく
仕上げました。

