



厳選した愛媛県産釜揚げしらすと、  
いくらの贅沢どんぶりです。  
梅の酸味を利かせた、特製たれを  
かけて豪快にお召し上がりください。

『たっぷりいくらのしらす丼』  
1,680円(税別)

・愛媛県産  
釜揚げしらす  
・愛媛県産  
生しらす  
・いくら

870kcal 塩分/7.6g (内つゆ類数値) 27kcal 塩分/4.0g

愛媛県産

釜揚げ  
しらす

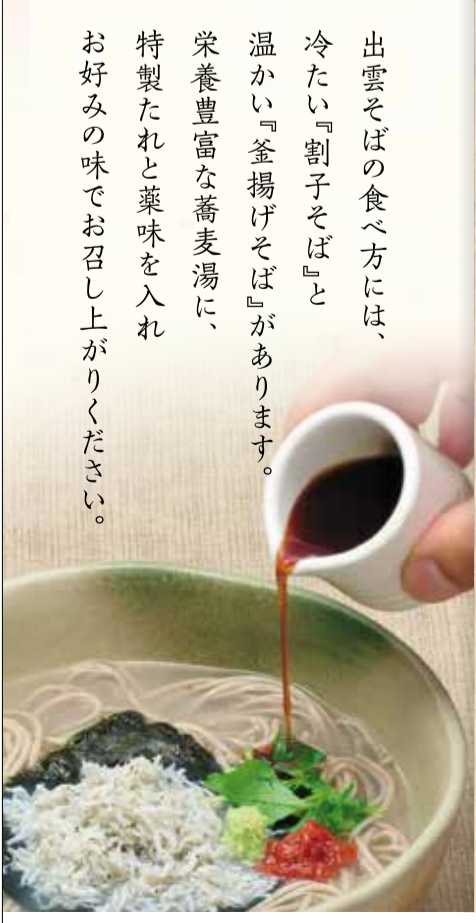
厳選  
素材



『釜揚げしらすの三色丼』  
1,360円(税別)

・愛媛県産  
釜揚げしらす  
・愛媛県産  
生しらす  
・桜海老

817kcal 塩分/8.7g (内つゆ類数値) 27kcal 塩分/4.0g



出雲そばの食べ方には、  
冷たい『割子そば』と  
温かい『釜揚げそば』があります。  
栄養豊富な蕎麦湯に、  
特製たれと薬味を入れ  
お好みの味でお召し上がりください。



『しらすと梅の  
出雲風そば』  
にぎり寿司三貫セット  
写真 1,500円(税別)  
単品 1,020円(税別)

単品 497kcal 塩分/4.7g (内つゆ類数値) 144kcal 塩分/3.3g

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は蒸込む前のため、出来上りは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。



# 春 だより 彩

桜海老の香味かき揚げ

『しらすご飯と春のつけ汁そば膳』  
1,580円(税別)

釜揚げしらすがたっぷりのつたご飯と、桜海老の大判かき揚げ、菜の花と竹の子のつけ汁そば。春満載の御膳をお楽しみください。

■ 973kcal ■ 塩分/11.0g(内つゆ類数値) ■ 73kcal ■ 塩分/7.2g



■ 640kcal ■ 塩分/5.9g(内つゆ類数値) ■ 35kcal ■ 塩分/2.8g

『春彩しらすうどん』  
写真ミニいくら丼セット 1,450円(税別) ■ 980円(税別)



厳選した釜揚げしらすをたっぷりのせたロースかつの定食です。豚肉の脂と旨味、しらすのほど良い塩味でとんかつの美味しさが引き立ちます。

『しらすおろしのロースかつ定食』  
1,450円(税別)

■ 968kcal ■ 塩分/9.6g(内つゆ類数値) ■ 34kcal ■ 塩分/3.8g

## お持ち帰り TAKE OUT

『しらすおろしのロースかつ弁当』  
単品 1,150円(税別)  
うどん付き 1,250円(税別)  
単品 ■ 819kcal ■ 塩分/5.5g

『しらすご飯の幕の内弁当』  
単品 1,350円(税別)  
うどん付き 1,450円(税別)  
単品 ■ 995kcal ■ 塩分/4.2g

## 季節の逸品

『釜揚げしらすサラダ』  
145kcal ■ 塩分/4.1g  
530円(税別)

『桜海老の香味かき揚げ』  
265kcal ■ 塩分/1.7g  
530円(税別)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込み前のため、出来上りは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。●当店で共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。 '21-Feb.18