



夏のごちそう

うなぎにはビタミンAをはじめ、
 身体に大切な栄養素が豊富です。
 国産うなぎならではの
 ふくらとしたおいしさを
 是非お楽しみください。

鹿児島県産 うなぎ一尾の
『うなぎ重セット』 2,980円(税別)

■ 1090kcal ■ 塩分/6.5g (内つゆ類数値) ■ 27kcal ■ 塩分/1.6g



『大海老天ぷらの 上にぎり寿司御膳』

1,730円
 (税別)

- ・大海老
- ・レンコ鯛
- ・かぼちゃ
- ・なす
- ・オクラ

■ 1067kcal ■ 塩分/8.2g (内つゆ類数値) ■ 27kcal ■ 塩分/3.6g

期間限定 お持ち帰り 自慢の味を、ご家庭でも。



■ 952kcal ■ 塩分/5.7g

『牛たん弁当』
 1,630円(税別)



■ 985kcal ■ 塩分/5.1g

牛たんと牛しぐれの『相盛り重』
 1,500円(税別)



■ 867kcal ■ 塩分/3.6g

鹿児島県産うなぎ一尾の『うなぎ重』
 2,880円(税別)

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は煮込む前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。
 ●当店で共通の調理器具で、食物アレルギー特定原材料7品目を取り扱っております。●本メニューは税別価格となっております。

北海道産
とろろ

黒豚
使用

厳選
素材

夏のスタミナ

民芸の牛たん



『牛たんと黒豚つけ汁 そば御膳』

写真 牛たん2枚

1,550円(税別)

牛たん3枚

1,750円(税別)

牛たん 2枚 1071kcal 塩分/8.0g (内つゆ類数値 56kcal 塩分/3.5g)

※牛たんは半分カットしています。

からだに
おいしい

筋肉を作る
たんぱく質や
代謝をサポートする
ビタミンB類が豊富に
含まれております。

良質なたんぱく質や
ミネラルを多く含んでおり、
高血圧予防に効果が
あると言われています。

とろろ

ルチンやビタミンB1を
含んでおり、動脈硬化の
予防や疲労回復に効果が
あると言われています。

そばの実

そばの実、飯

北海道産
とろろ



丁寧に焼き上げた厚切り牛たんを、
ヘルシーなそばの実ご飯にたっぷりとろろを
かけて召し上がっていただく自慢の定食です。

『牛たん民芸定食』

写真 牛たん4枚

1,680円(税別)

牛たん3枚

1,480円(税別)

牛たん4枚 1207kcal 塩分/6.9g (内つゆ類数値 27kcal 塩分/1.6g)

※牛たんは半分カットしています。

やわらか牛たんとすき焼き風牛しぐれ煮の
贅沢な相盛り重。

『牛たんと牛しぐれの 相盛り重』

1,500円
(税別)

お召し上がり
の際は出汁茶漬けで
ください。

1089kcal 塩分/6.7g (内つゆ類数値 31kcal 塩分/1.7g)



『民芸のこだわり牛たん』

写真 牛たん4枚

1,180円(税別)

398kcal 塩分/3.8g

牛たん3枚

980円(税別)

317kcal 塩分/3.5g