

## 栄養豊富

あなごは低カロリーで脂質が低くヘルシーな食材です。  
高タンパクでビタミンAも魚介類トップクラス!



# 一本あなご

からだに  
おなじい

民芸  
そば  
だたん  
そば  
鞆

『あなごのそば御膳』1,480円(税別)

844kcal 塩分/7.6g (内つゆ類数値) 57kcal 塩分/3.4g



食べごたえ満点!  
一本あなご大海老がのった  
大満足の天重です。

厳選  
素材

『大海老とあなごの天重』  
写真 1,350円(税別) 茶碗蒸しセット 1,600円(税別)

写真 1142kcal 塩分/4.3g  
(内つゆ類数値) 20kcal 塩分/1.6g



## 季節の逸品

『あなごの天ぷら』  
580円(税別) 307kcal 塩分/1.3g

- あなご
- 海老
- レンコ鯛
- かぼちゃ
- オクラ

『あなごの一本にぎり二貫』630円(税別) 224kcal 塩分/0.8g



『あなご天付  
冷し肉すきうどん』

1,230円(税別)

974kcal 塩分/5.4g (内つゆ類数値) 55kcal 塩分/3.2g

●食材や香の物は季節によって異なる場合がございます。写真は蒸込み前のため、出来上がりは多少異なります。器、盛り付け等は写真と異なる場合がございます。●当店では共通の調理器具で、食物アレルギー-特定原材料7品目を取り扱っております。



選ぶ

呑み民  
セット

# 呑み民セット

生ビール  
中ジョッキ1杯

+ 選べる2品

980円(税別)

▼ 下記6品よりお好きな逸品を2品お選びください ▼



写真: 特製たれ (1本あたり) 71kcal 塩分/0.2g  
塩こしょう (1本あたり) 71kcal 塩分/0.3g

手羽先3本

(特製たれ/塩コショウ、いずれかをお選びください)



133kcal 塩分/2.3g

じゃこネギ豆腐



16kcal 塩分/1.4g

きゅうりの一本漬け



822kcal 塩分/2.0g

フライドポテト



157kcal 塩分/1.5g

軟骨の唐揚げ



写真: たれ 314kcal 塩分/1.6g  
塩 287kcal 塩分/1.6g

焼き鳥2本

(たれ/塩、いずれかをお選びください)

# 呑み民セット

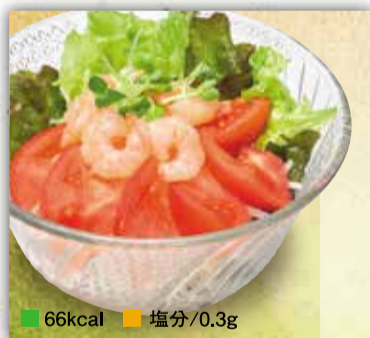
生ビール  
555mlスペシャルサイズ

+ 選べる2品

1,380円(税別)

555ml スペシャルサイズ

▼ 下記7品よりお好きな逸品を2品お選びください ▼



66kcal 塩分/0.3g

海老とトマトの  
サラダ



166kcal 塩分/1.4g

ニラ  
餃子



写真: 特製たれ 71kcal 塩分/0.2g  
塩こしょう 71kcal 塩分/0.3g

手羽先5本  
(特製たれ/塩コショウ  
いずれかをお選びください)



154kcal 塩分/0.9g

まぐろユッケ



93kcal 塩分/1.8g

あさりと小松菜の  
酒蒸し

数量限定メニュー

※詳しくは店員に  
ご確認ください



103kcal 塩分/0.7g

あんこうの  
から揚げ(3個)



127kcal 塩分/1.7g

あん肝



●そば実施店では、うどんとそばを同じ釜で茹でております。●カロリー、食塩表示は日本食品標準成分表(7訂)による計算値であり、お客様が食事をされる時のおおよその目安として表示しております。●表記してあります全ての「カロリー・塩分」数値は、つゆ等を完食された場合の数値です。●夜10:00以降ご来店のお客様には10%の深夜料金を頂戴致します。